Cyberpesten

Internet is een geweldig medium dat echter ook een schaduwzijde heeft. Deze tips kunnen helpen om cyberpesten te voorkomen:

- Probeer zelf op de hoogte te zijn van messenger, chatten, Tiktok, ...
  Vraag eventueel hulp aan andere ouders.
- Laat je kind alleen op internet in een gemeenschappelijke ruimte, niet op zijn/haar eigen kamer.
- Loop regelmatig voorbij om te zien wat je kind doet.
- Leer je kind verantwoord met internet om te gaan, wijs hen op de gevaren.
- Kijk regelmatig de 'geschiedenis' van je computer na, controleer de weblog van je kind. Praat over wat ze publiceren.

Voor meer informatie :
www.cyberpesten.be, www.clicksafe.be of www.saferinternet.be

Leer je kind te reageren als het merkt dat er gepest wordt.

melden ≠ klikken

Neem contact op

<u>Met de school:</u>

03 481 87 67
of
wijpestvrij@zandlopernijlen.be

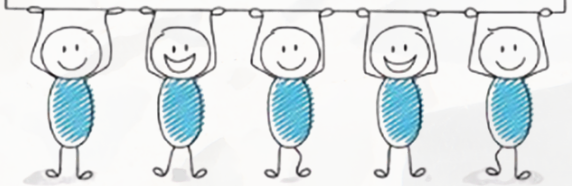
<u>Het CLB:</u>

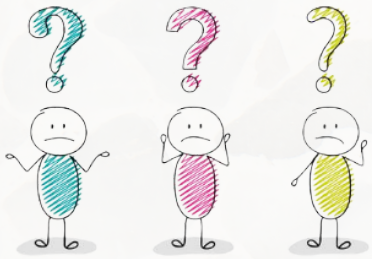
014 50 74 00
of
vorselaar@clb-ami1.be



vbs de zandloper

Brochure over pesten





Is plagen ook pesten?

Maak een onderscheid tussen plagen en pesten.
Plagen TIK-TAK :
. gaat heen en weer
· is onschuldig en gaat vaak samen met humor
· is tijdelijk
· speelt zich af tussen gelijken, kinderen die elkaar graag hebben
· is te verdragen

Pesten TIK-TIK :
. altijd op dezelfde
· men wil bewust iemand kwetsen en kleineren
· stopt niet meteen, wat de gepeste ook doet
· de pester krijgt vaak steun van andere kinderen
· gebeurt met het doel te kwetsen · een groep zoekt meestal één slachtoffer
· gebeurt herhaaldelijk

Probeer ervoor te zorgen dat uw kind de termen plagen en pesten zelf ook correct gebruikt!

Ruzie maken, mag dat?

- Ruzie maken mag … Het helpt kinderen om sociale vaardigheden te ontwikkelen.
- Hoe ga je om met ongewenst gedrag, hoe onderhandel je, wanneer ga je te ver?
- Kinderen worden sterker als ze het zelf kunnen oplossen.
- Er moet dus een zone blijven waarbinnen ze kunnen plagen en ruzie maken.
- Pesten is iets helemaal anders. Het is berekend iemand pijn willen doen, iets vernielen of iemand laten merken dat hij waardeloos is. En dat gebeurt telkens opnieuw.

Wat doe ik als mijn kind gepest wordt?

Probeer in de eerste plaats om je kind het probleem te laten melden aan een leerkracht. Dat kan de klasleerkracht zijn, een zorgjuf, een leerkracht van de vorige klas, …
Lukt dit niet, verwittig dan zelf de school.
Weet dat de school al het mogelijke zal doen om het pesten te stoppen!
Ondersteun je kind door het ruimte te geven om over het pesten te praten (dwing niet).
Zeg duidelijk dat het niet zijn/haar schuld is. ·

Onderneem niets achter de rug van je kind, bespreek samen wat je gaat doen.
Maak aan je kind duidelijk dat je achter de aanpak van de school staat. Geloof samen dat er een eind aan het pesten zal komen.
Stimuleer je kind om voor zichzelf op te komen, maar ook voor anderen.
Dit doe je beter **NIET** :

- ga geen gesprek aan met de pester of pesters, laat dit over aan de school,
- stap niet zelf naar de ouders van pesters.

Wat als ik denk dat mijn kind zelf pest?

- Praat met iemand op school over je bezorgdheid: de klasleerkracht, de zorgjuf of de directie.
- Praat met je kind. Verwoord waarom je je zorgen maakt. Beschrijf wat je gezien of gehoord hebt, zo concreet mogelijk.
- Maak duidelijk welke gevolgen zijn/haar gedrag heeft op het andere kind, vaak beseffen ze dat zelf niet.
- Hoe 'anders' of 'ongewoon' iemand zich gedraagt, dit mag door je kind nooit als excuus gebruikt worden voor het pesten. Reageer onmiddellijk op opmerkingen als : "Hij/zij lokt het zelf uit."
- Geef je kind vertrouwen. Het pesten MOET stoppen en geloof dat hij/zij daar zelf voor kan zorgen.
- Indien je kind op school reeds bestraft werd voor zijn daden, is het niet nodig om thuis nog een extra straf op te leggen. Praat samen over wat er gebeurd is en keur duidelijk het gedrag af.
- Geef je kind opnieuw vertrouwen en reageer positief op elke gedragsverbetering, hoe bescheiden ook.
- Stimuleer je kind om voor anderen op te komen.
- Geef als ouder steeds zelf het goede voorbeeld hoe een conflict kan opgelost worden.

